



Программа обучения

ОСТЕОТЕРАПИЯ БИОМЕХАНИКИ ТЕЛА

**720 часов - 6 месяцев обучения - запись практических семинаров
с отработкой техник - офлайн семинары (Москва/Дубай)**

Диагностика и протоколы коррекции позвоночника, таза, верхних и нижних конечностей, мышечно-фасциальных цепей

Вы научитесь корректировать дисфункции:

- Таза и позвоночника
- Нижних конечностей
- Верхних конечностей
- Мышечно-фасциальных цепей.

Освоите техники самокоррекции по данной теме

- ✓ 250 видео-уроков
- ✓ запись практических семинаров с отработкой техник
- ✓ 4 лекции по функциональной анатомии и физиологии центральной нервной системы, периферической нервной системы, вегетативной (симпатической и парасимпатической) нервной системы, черепно-мозговых нервов

ЧЕМУ ВЫ НАУЧИТЕСЬ:

Регион таза и поясницы

- ✓ Визуальный осмотр опорно-двигательного аппарата, принципы глобальной диагностики и определение наиболее значимых дисфункций в теле.
- ✓ Анатомия и физиология структур региона таза.
- ✓ Работа с внутрикостными дисфункциями костей, связочным и мышечным аппаратом таза.
- ✓ Коррекция урогенитальной и тазовой диафрагмы для коррекции тазовых болей, боли в промежности, копчике, пояснице. дисфункций внутренних органов таза, улучшения кровообращения и постурального баланса.
- ✓ Коррекция дисфункций пояснично-крестцового сочленения, крестца, копчика, подвздошно-крестцового сочленения.
- ✓ Коррекция полового нерва.
- ✓ Техники улучшение лимфатического и венозного оттока от таза и нижних конечностей.

Регион нижних конечностей

- ✓ Анатомия и биомеханика тазобедренного сустава, коленного сустава, голеностопного сустава и суставов стопы.
- ✓ Диагностика и коррекция дисфункций суставов (болевого синдрома, воспаления, предотвращение деформаций).
- ✓ Проработка суставов для улучшения постурального баланса тела.
- ✓ Анатомические и биомеханические причины плоскостопия, вальгусной деформации, косточки большого пальца, пяточной шпоры.
- ✓ Принципы коррекции дисфункций стопы.

Регион грудной клетки и позвоночника

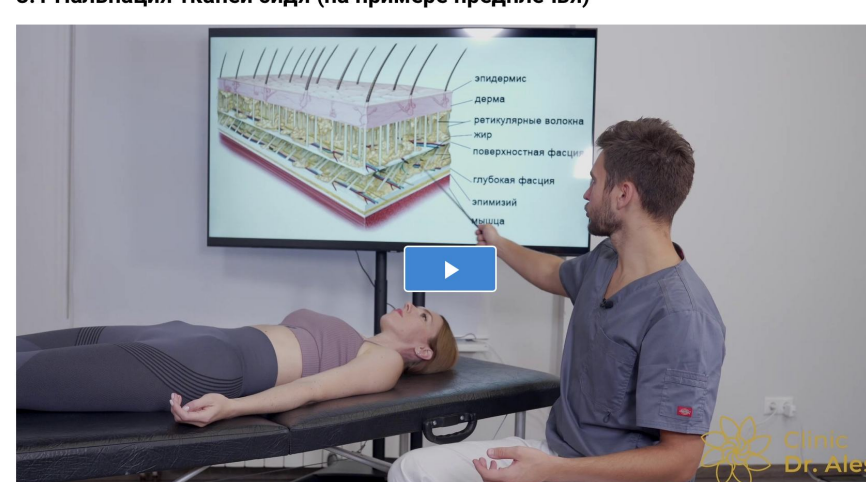
- ✓ Грудобрюшная диафрагма. Диагностика и коррекция на уровне грудно-брюшной диафрагмы для лечения болевых синдромов в позвоночнике, по ходу ребер и улучшения работы пищеварительной, дыхательной систем.
- ✓ Для улучшения осанки и улучшения лимфатического и венозного оттоков. Работа с мышечно-фасциальными цепями туловища и позвоночника.
- ✓ Диагностика и коррекция грудной клетки, грудного отдела позвоночника и диафрагмы торакального выхода для улучшения осанки, лимфатического и венозного оттока от тела и головы (уходит тяжесть в голове и теле), улучшение вентиляции легких, устранение тяжести за грудиной, психо-эмоционального напряжения, болей в шее и плечевом поясе.
- ✓ Диагностика и коррекция повреждений на уровне отдельных позвоночно-двигательных сегментов.

Регион плечевого пояса, шеи и верхних конечностей

- ✓ Анатомия и биомеханика структур плечевого пояса, верхней конечности и шеи.
- ✓ Диагностика и коррекция мышечных спазмов шеи и смещения позвонков.
- ✓ Диагностика и коррекция дисфункций ротаторной манжеты плечевого сустава, импиджмент синдрома, замороженного плеча, синдрома грудной мышцы.
- ✓ Невральные техники коррекции плечевого сплетения при корешковых синдромах, отдающих в руку.
- ✓ Коррекция дисфункций локтевого сустава и суставов кисти.
- ✓ Диагностика и коррекции диафрагмы подъязычной кости - 3-го шейного позвонка для шейных и головных болей.
- ✓ Диагностика и коррекция атлanto-затылочного сочленения и 2 шейного позвонка для коррекции головных болей различной локализации, вегето-сосудистой дистонии, других нарушений вегетативной сферы, головокружения, шума в ушах, беспокойства, гиперактивности детей, нарушения мозгового кровообращения по позвоночным артериям, снижения концентрации, памяти.

- Сдача зачета
- Получение свидетельства о повышении квалификации
- Возможность сразу начать практику по биомеханике тела

3.1 Пальпация тканей сидя (на примере предплечья)



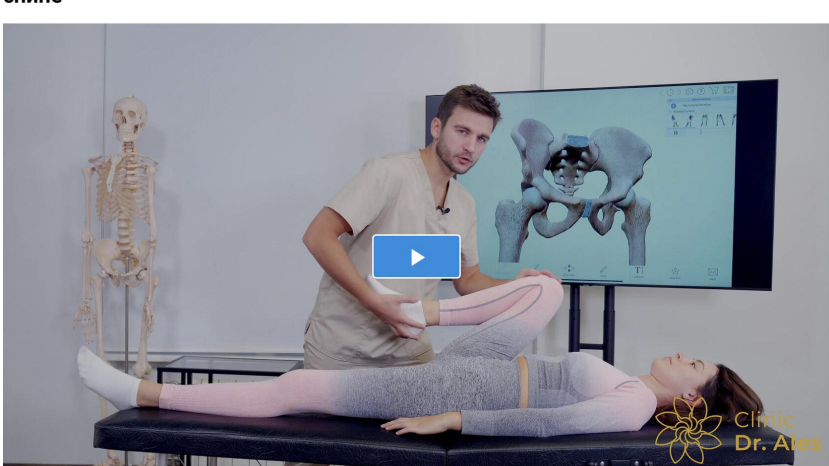
12.3 Голеностопный сустав. Диагностика и артикуляционная техника коррекции лёжа на спине



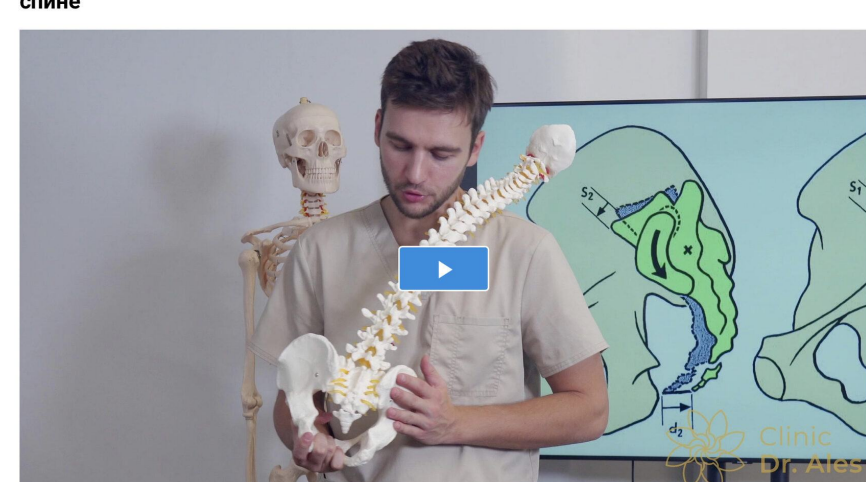
13.2 Голеностопный сустав. Коррекция техникой БЛТ



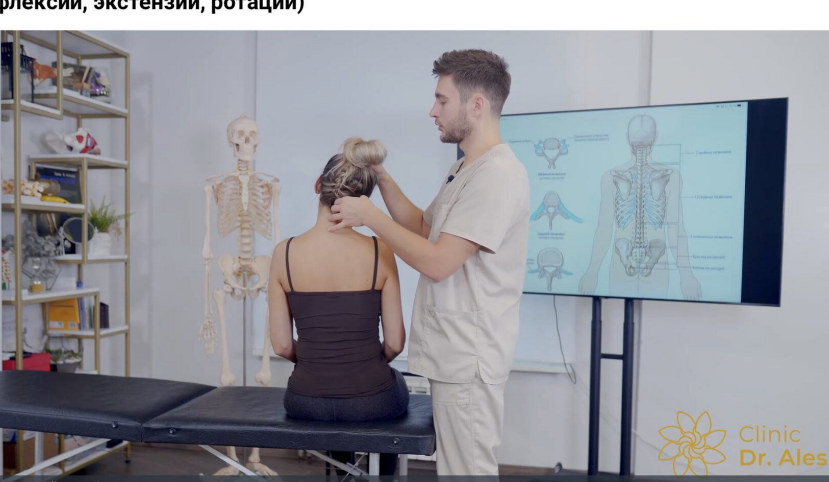
21.1 Мобилизационная техника артикуляции тазобедренного сустава лёжа на спине



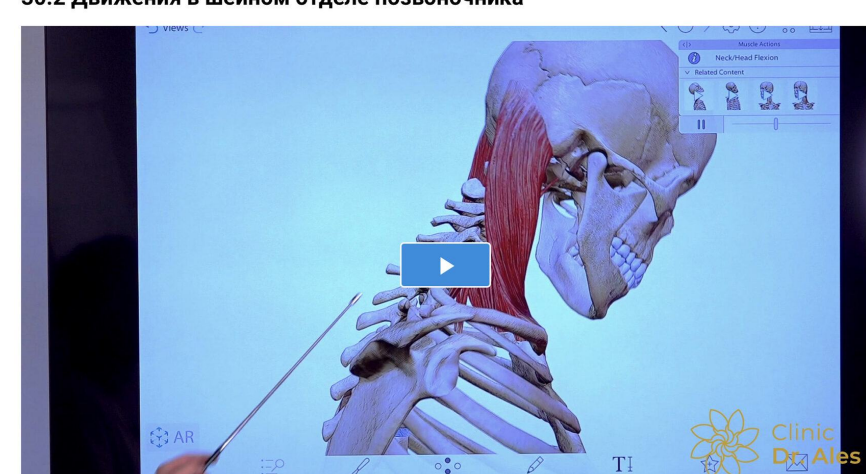
27.2 Техника мобилизации подвздошно-крестцового сочленения лёжа на спине



34.2 Диагностика шейного отдела позвоночника в положении сидя (во флексии, экстензии, ротации)



30.2 Движения в шейном отделе позвоночника



7.3.1 Глобальный активный тест: боковые наклоны позвоночника

