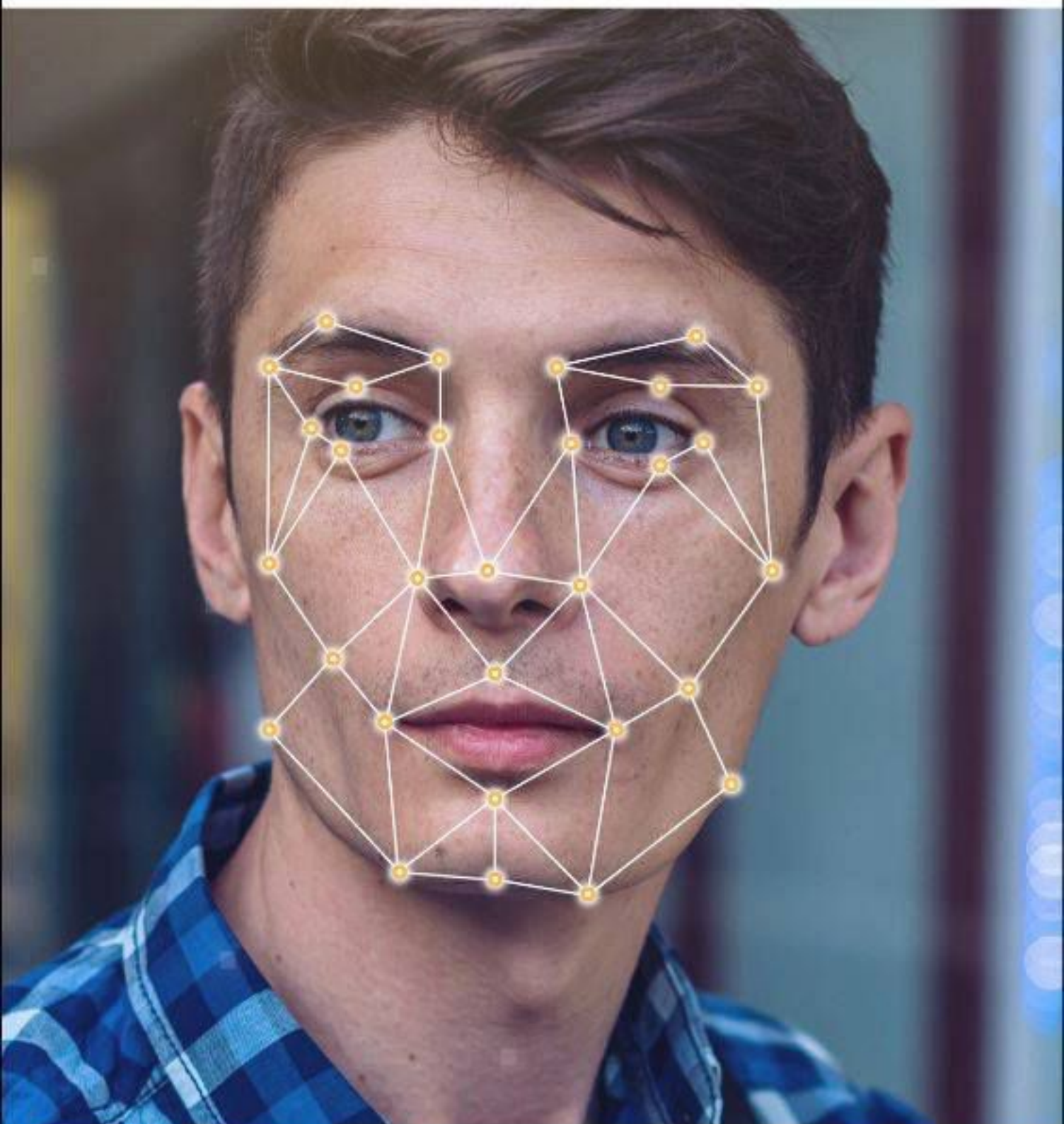


КАК АНАЛИЗИРОВАТЬ ЛЮДЕЙ

РУКОВОДСТВО ПО ЯЗЫКУ ТЕЛА



РАЙАН ГАРЛАНД

НАУЧИТЕСЬ ЧИТАТЬ ЛЮДЕЙ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

Как анализировать людей

РУКОВОДСТВО ПО ЯЗЫКУ ТЕЛА

Научитесь читать людей с первого взгляда

Райан Гарланд

© Copyright 2018 – Все права сохранены.

Содержание данной книги не может быть воспроизведено в какой бы то ни было форме без прямого письменного разрешения автора.

Ни при каких обстоятельствах издатель не понесет юридической ответственности за ущерб или денежные убытки, вызванные приведенной здесь информацией, прямо или косвенно.

Правовая информация:

Данная книга защищена авторским правом. Она предназначена только для личного использования. Изменять, распространять, продавать, цитировать или перефразировать часть либо полное содержание данной книги без согласия автора запрещено.

Оговорка об ограничении ответственности:

Пожалуйста, обратите внимание, что информация, содержащаяся в данной книге, предназначена только для образовательных и развлекательных целей. Автор предпринял все попытки предоставить точную, актуальную и надежную информацию, но не дает никаких гарантий. Автор не занимается предоставлением юридических, финансовых, медицинских или профессиональных консультаций. Содержание данной книги было получено из различных источников. Пожалуйста, проконсультируйтесь с лицензированным профессионалом, прежде чем опробовать какие-либо методы, описанные в этой книге.

Читая настоящий документ, читатель соглашается с тем, что ни при каких обстоятельствах автор не несет ответственности за какие-либо прямые или косвенные убытки, понесенные в результате использования информации, содержащейся в данной книге, включая, но не ограничиваясь, – ошибки, пропуски или неточности.

Оглавление

ВСТУПЛЕНИЕ

ГЛАВА ПЕРВАЯ: Преимущества анализа других людей

ГЛАВА ВТОРАЯ: Понимание основ психологии человека

ГЛАВА ТРЕТЬЯ: Психологические теории и как их использовать для анализа людей

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ: Детские переживания и как они формируют личность человека

ГЛАВА ПЯТАЯ: Анализ людей по их выбору слов

ГЛАВА ШЕСТАЯ: Понимание языка тела

ГЛАВА СЕДЬМАЯ: Советы по чтению и анализу языка тела

ГЛАВА ВОСЬМАЯ: Типы личности – 8 типов интровертов

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ: Типы личности – 8 типов экстравертов

ГЛАВА ДЕСЯТАЯ: Как определить тип личности

ГЛАВА ОДИННАДЦАТАЯ: Наглядные примеры анализа других людей

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ

Люди по своей природе любопытны. Мы любим знать и понимать все, что происходит вокруг. Наши самые большие страхи обычно связаны с неспособностью узнать, что о нас думают другие. Мы любим считать, что все знаем и понимаем.

Возможность анализировать людей дает нам огромное преимущество. Когда мы анализируем людей и их поведение, мы учимся читать их мысли. Обладая этой мощной информацией, мы можем вести игру по своим правилам. Проанализировав близкого вам человека, вы сможете помочь ему решить его проблемы.

Когда свои научитесь анализировать людей, вы сможете подбирать ответы и реакции для достижения наилучшего результата. Анализ людей поможет вам найти общий язык с другими, что повысит шансы того, что вы придете к обоюдному согласию, а в ходе переговоров и/или в конфликтной ситуации поможет найти решения, приемлемые для всех сторон.

Анализ людей поможет вам подбирать ответы в соответствии с потребностями собеседника так, что вы будете одерживать верх почти во всех ситуациях. Анализ людей поможет вам создать ориентированные на них ответы и реакции, что приведет к сокращению неблагоприятных ситуаций в вашей жизни.

Анализ людей и способность читать их мысли помогут вам найти связь с другим человеком, чтобы общение было более открытым и увеличились шансы на достижение общих целей, даже если вы «играете за разные команды». Чтение мыслей людей помогает вам увидеть их точку зрения без осуждения, что дает вам возможность сделать объективные выводы.

Когда вы поговорите с человеком после того, как проанализируете его, у вас будет возможность адаптировать свои идеи и мысли таким образом, чтобы он также их принял. Вам это удастся, потому что уже побывали на месте этого человека и легко можете оценить его слабости и страхи. Таким образом, вы сможете использовать свои коммуникативные навыки, чтобы представить даже на первый взгляд противоречивую идею или концепцию другому человеку или группе людей, не противодействуя им.

Умение анализировать людей поможет вам понять их истинные чувства, выходящие за рамки слов. Они могут не соглашаться с вами, но их поведение тонко намекнет вам, что разногласия носят лишь частичный характер, и, если разобраться в конкретном аспекте вопроса, они готовы с вами согласиться. Люди с

отличными аналитическими навыками становятся лучшими лидерами и переговорщиками.

Люди, которые умеют хорошо анализировать, могут читать между строк и между жестами, могут интерпретировать, казалось бы, невидимые изменения в тоне голоса и многое другое. Анализ людей – один из ключевых навыков, который поможет вам в личном и профессиональном успехе. Так что не тратьте время и читайте дальше, чтобы овладеть искусством анализа людей.