

18+ МАТЕРИАЛ СОДЕРЖИТ НЕЦЕНЗУРНУЮ БРАНЬ

HOLY TRADED



О ТРЕЙДИНГЕ ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ.
НУ, ПОЧТИ



Traded



StarX



Материал содержит
обсценную лексику

© Артемий Вольский, 2026
Все права защищены.

Автор: Артемий Вольский

Текст и графические материалы данного издания подготовлены от лица команд телеграм-каналов **Traded** и **StarX** и являются объектами авторского права.

Никакая часть этого издания не может быть воспроизведена, распространена, передана третьим лицам или использована в любой форме и любыми способами, включая размещение в сети Интернет, без предварительного письменного разрешения правообладателя, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством.

Материалы книги носят ознакомительный и образовательный характер и не являются инвестиционными рекомендациями или руководством к действию.

Формат: электронное издание

Версия: 1.0

Год издания: 2026

Страна издания: Беларусь

По вопросам использования материалов:

Электронная почта: art.volski@gmail.com

Telegram: [@artvolski](https://t.me/artvolski)

СЛОВО АВТОРА

ВОТ МЫ И ВСТРЕТИЛИСЬ

Привет!

Прежде всего хочу поздравить тебя и сказать, что я немного завидую. Без лишней скромности могу заявить: тебе повезло, что у тебя теперь есть эта книга.

Такой книги не было у меня. Чтобы прийти к этому материалу, на поиск, пробы, ошибки и осознание ушло много лет ежедневного труда.

Будь у меня возможность получить её в самом начале пути, я бы сэкономил кучу времени, нервов и денег. Правда, тогда я вряд ли до конца понял бы её ценность, но это нюансы.

Стоимость книги — точно не способ обогатиться за твой счёт. Это цена твоей личной ответственности, серьёзного отношения и лишь небольшая компенсация затраченных мной усилий.

Когда-то этот материал частично публиковался бесплатно, потому что у меня не стояло цели зарабатывать на знаниях, которые, как мне казалось, должны быть доступны каждому. Но, к сожалению, я увидел, как люди готовы спускать бешеные суммы на пустые обещания, завёрнутые в инфоцыганский гламур: фотографии с арендованными тачками, дорогими часами, недвижимостью, пачками налички, пальмами и прочим. И будто уже не важно, что они говорят — важно только то, что показывают.

Не скажу, что для меня это стало открытием, но, вспоминая, как я сам жадно вгрызался в любой доступный материал, мне казалось, что таких, как я, много.

Здесь ты точно не найдёшь обещаний. И, если честно, не найдёшь их нигде. Даже если кто-то что-то тебе обещает, то, за редким исключением, почти всегда это ложь. Хотя кто знает, может, бывает и так. Лично я с таким не сталкивался.

Это вовсе не значит, что я хороший, а «они» плохие. Нет. Но если подумать, то какие обещания вообще могут быть в сфере, где так или иначе сливают все?

Но одну вещь я всё же знаю точно: после внимательного прочтения ты уже не будешь прежним. Если ответственно подойдёшь к изучению, поймёшь, что потратил время не зря.

Здесь также не будет красивых картинок для привлечения внимания. Многие мои знакомые, которые давно на виду и уже состоялись в трейдинге, не светят деньгами. Да и зачем? Они всё уже себе доказали. А кому ещё нужно что-то доказывать?

Книга не продаёт мечту. Не продаёт спокойствие. Не убаюкивает и не внушает, что «всё обязательно будет хорошо». Если подумать, она вообще ничего не продаёт.

Эта книга скорее про боль, холодную и злую реальность, с которой сталкивается каждый, кто устал от красивой глянцевої обёртки индустрии и хочет обрести хоть какую-то уверенность, но не в неотвратимости успеха, а в самом себе и своих силах.

Мой самый страшный враг и лучший напарник — это я сам. Очень скоро станет понятно, о чём я.

Приятно познакомиться. И спасибо за доверие.

Как читать книгу?

Эта книга интерактивная. Переход к нужному разделу, главе, параграфу и подпараграфу происходит по клику в оглавлении. Вернуться к содержанию конкретного раздела можно по клику на номер страницы.

Информация подаётся последовательно. Нет смысла прыгать по главам, потому что каждая следующая глава дополняет предыдущие.

Может появиться соблазн сразу перейти к разделу со стратегией, но без понимания контекста она не принесёт практической пользы. Поэтому лучше ничего не пропускать и читать всё, чтобы не упустить важные детали.

HOLY TRADED

ОГЛАВЛЕНИЕ



Traded



StarX

01 РАЗДЕЛ ПЕРВЫЙ. ВВЕДЕНИЕ

Этот раздел — главный подзатыльник. Здесь разбирается, через что проходит каждый, кто решил поднять лёгких денег: от отрицания и священной веры в кнопку «бэбл» до болезненного принятия, что трейдинг вовсе не способ быстро разбогатеть, а ремесло, требующее лет боли и практики.

Он избавляет от иллюзий, срывает маски и готовит к обучению с пониманием, как устроен рынок и твоя собственная голова. Это честный разговор, чтобы ты понял, кем в рынке быть точно не стоит.

ГЛАВА 0. НУЛЕВАЯ ВЫСОТА

Тёмный лес	16
Несколько слов про 18+	17
Предупреждение о рисках	17

ГЛАВА 1. ОЧИЩЕНИЕ

1.1. Пять этапов принятия неизбежного	19
1.1.1. Отрицание	19
1.1.2. Гнев	20
1.1.3. Торг	20
1.1.4. Депрессия	20
1.1.5. Принятие	20
1.1.6. Ближе к сути	21

ГЛАВА 2. ПОСТИЖЕНИЕ

2.1. Ты не понял, потому что не понял	22
2.1.1. Чтение ≠ понимание	22
2.1.2. Стать трейдером, как стать врачом	23
2.1.3. Трейдинг — ремесло, а не знание	23
2.1.4. Просто о сложном	23
2.1.5. Рекомендации	24
2.2. Чужой опыт тебе не поможет	24
2.3. Трезвый старт в трейдинге	25

ГЛАВА 3. ЧТО ВПЕРЕДИ?

3.1.	Что будет происходить дальше	26
3.1.1.	Структура обучения	27
3.2.	Какие-то выводы	27

02 РАЗДЕЛ ВТОРОЙ. РЫНОК

Этот раздел обнулит твои представления о свечах, фигурах и магических индикаторах. Здесь ты узнаешь, что рынок — это не просто каша из разноцветных мигающих пикселей на графике, а нечто совершенно другое. Ты начнёшь видеть не цену, а причины, влияющие на её движение.

Станет очевидно, что прибыль не рождается ни из красивых паттернов, ни из чьих бы то ни было обещаний.

ГЛАВА 4. СКВОЗЬ ТЕРНИИ

4.1. Почему ничего не получается?	29
---	----

ГЛАВА 5. РЕАЛЬНЫЙ РЫНОК

5.1. Причина и следствие	30
5.1.1. Что такое цена?	32
5.1.2. Как движется цена?	33
5.1.3. Что такое рынок?	39
5.1.4. Резюме	42

ГЛАВА 6. НАСТОЯЩИЙ ТРЕЙДИНГ

6.1. Как получать прибыль?	44
6.1.1. Прибыльный анализ	44
6.2. Эффективные торговые стратегии против неэффективных	46
6.2.1. Индикаторы, фигуры, свечи	47

ГЛАВА 7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО РЫНКУ

7.1. Снова выводы?	49
--------------------------	----

03 РАЗДЕЛ ТРЕТИЙ. АНАЛИЗ

Этот раздел про то, как наконец перестать видеть мистику и начать видеть рынок.

Здесь ты будешь учиться анализировать не ради галочки, а для понимания, что анализ — не формула, а живой процесс, где субъективность не враг, а инструмент.

ГЛАВА 8. ВВЕДЕНИЕ В АНАЛИЗ

8.1.	Цели анализа	51
8.2.	Субъективность против объективности	52

ГЛАВА 9. ПОДДЕРЖКА И СОПРОТИВЛЕНИЕ

9.1.	Поддержка и сопротивление: пол, потолок и обратная сторона	54
9.2.	Определение поддержки и сопротивления	58
9.3.	Построение поддержки и сопротивления: зоны, а не линии	61

ГЛАВА 10. МУЛЬТИФРЕЙМ

10.1.	Мультифреймовый анализ	62
10.1.1.	Три таймфрейма	62
10.2.	Мультифреймовая поддержка и сопротивление	66

ГЛАВА 11. СТРУКТУРА РЫНКА

11.1.	Принципы структуры рынка	67
11.2.	Субъективность	68
11.3.	Лучшие уровни	70
11.4.	Практика	71

ГЛАВА 12. ТРЕНД, ТРЕНД И ТРЕНД

12.1.	Определение тренда	72
12.1.1.	Свинг-максимумы и минимумы — уровни тренда	72

12.1.2.	Куда идёт тренд	73
12.1.3.	Субъективность	81
12.2.	Практика	83

ГЛАВА 13. БУДУЩИЙ ТРЕНД

13.1.	Сила и слабость	84
13.2.	Определение силы и слабости	86
13.2.1.	Моментум	86
13.2.2.	Проекция и глубина	93
13.2.3.	Резюме	96

ГЛАВА 14. КУДА ПОЙДЁТ ЦЕНА?

14.1.	Принципы определения будущего тренда	98
14.2.	Визуализация	102
14.3.	Что происходит после того, как уровень устоял?	104

ГЛАВА 15. ЧЕК-ЛИСТ ПЕРВИЧНОГО АНАЛИЗА

15.1.	Процесс первичного анализа рынка	108
15.1.1.	Чек-лист первичного анализа рынка	108
15.2.	Что дальше?	110
15.3.	Пример первичного анализа	111

ГЛАВА 16. СВЕЧНОЙ АНАЛИЗ

16.1.	Текущий анализ	116
16.1.1.	Определение настроения свечной модели	117
16.1.2.	Контекст	121
16.1.3.	Поддерживает ли модель первоначальную гипотезу?	124

ГЛАВА 17. ЧЕК-ЛИСТ ТЕКУЩЕГО АНАЛИЗА

17.1.	Процесс текущего анализа рынка	126
17.1.1.	Чек-лист текущего анализа рынка	126
17.2.	Примеры текущего анализа	127

ГЛАВА 18. ПРАКТИКА

18.1.	Анализ без конца.....	135
18.2.	Опять выводы?	135
18.3.	Журнал.....	136

04 РАЗДЕЛ ЧЕТВЁРТЫЙ. СТРАТЕГИЯ

Этот раздел про переход от теории к делу. Закатывай рукава: здесь трейдинг перестаёт быть философией и становится ремеслом.

Ты узнаешь, как из анализа формируется стратегия, из идеи проклёвывается конкретный план, а из плана рождается осознанная сделка.

Четвёртый раздел учит видеть рынок и действовать с холодным расчётом.

ГЛАВА 19. ВВЕДЕНИЕ В СТРАТЕГИЮ

19.1. Дисклеймер	138
19.2. Концепция сетапа	138
19.2.1. Математическое ожидание	138
19.2.2. Как искать сетапы?	140

ГЛАВА 20. СЕТАПЫ

20.1. Перед тем, как начать	145
20.2. Определение сетапа	145
20.3. Условия рынка	157
20.3.1. Заметка о контртрендовой торговле	164
20.3.2. Что происходит после того, как уровень удержался?	165
20.4. Обновление процесса первичного анализа рынка	167
20.5. Больше действий	168
20.6. Когда цена входит в зону сетапа	168

ГЛАВА 21. ВЫХОД ВАЖНЕЕ, ЧЕМ ВХОД

21.1. Идеальной стратегии выхода не существует	169
21.2. Мысли о выходе	174
21.3. Наш подход к выходам	177

ГЛАВА 22. УСТАНОВКА СТОПА

22.1. Где ставить стоп?	181
-------------------------------	-----

ГЛАВА 23. ЦЕЛИ

23.1. Частичный выход (скейл-аут)	186
23.2. Определение целей	186

ГЛАВА 24. ВХОД

24.1. Несовершенство	191
24.2. Опт против розницы	194
24.3. Соотношение прибыли к риску — П:Р	198
24.4. Зона входа	200
24.5. Предварительные условия	201
24.6. Техники входа: упрощённый вход	201
24.7. Техники входа: продвинутый вход	202
24.7.1. Решение о входе	202
24.7.2. Затоп	203
24.7.3. Триггеры на основе моделей	205
24.8. Как не упустить вход?	215
24.9. Что делать, если вход пропущен?	216
24.10. Другие техники входа	216
24.11. Примеры	216
24.12. Пара слов	217

ГЛАВА 25. УПРАВЛЕНИЕ ПОЗИЦИЕЙ

25.1. Активное управление против пассивного	219
25.2. Концепция активного управления	220
25.2.1. Принципы активного управления позицией	220
25.3. Первая часть: от входа до выхода	221
25.3.1. Психология управления просадкой	221
25.3.2. Психология управления позицией	222
25.3.3. Досрочный выход до первой цели	222
25.3.4. Повторный вход	225
25.3.5. Перенос стопа в безубыток и за его пределы	226
25.3.6. Случайный вход	228
25.4. Управление второй частью	229
25.4.1. Ведение стопа за точкой безубыточности	229
25.4.2. Досрочный выход: укорочение стопа и цели	230
25.4.3. Адаптация к условиям рынка	230
25.4.4. Расширение цели	231

ГЛАВА 26. ЧЕК-ЛИСТ ТОРГОВОГО ПРОЦЕССА

26.1. Торговый процесс	233
26.1.1. Чек-лист торгового процесса	233

ГЛАВА 27. УПРАВЛЕНИЕ ДЕНЬГАМИ И СОБОЙ

27.1. Выживание	237
27.2. Финансовое выживание	238
27.2.1. Мани-менеджмент	238
27.2.2. Старшие таймфреймы. Несколько рынков	244
27.2.3. Что считать торговой сессией	245
27.2.4. Сложный процент	245
27.2.5. Заключение по мани-менеджменту	248
27.2.6. План на случай форс-мажоров	248
27.3. Личное выживание	250
27.3.1. Реалистичные ожидания	251
27.3.2. Мотивация	251
27.3.3. Любовь к процессу	254
27.3.4. Дневник мотивации	255
27.3.5. Здоровье и усталость	255
27.3.6. Дневник сна	256
27.3.7. Отдых и восстановление	256
27.3.8. Главная мысль личного выживания	257

ГЛАВА 28. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

28.1. Что имеем в итоге?	258
--------------------------	-----

ГЛАВА 29. РАССВЕТ

Послесловие	260
Продолжение следует	262

ГЛОССАРИЙ	264
-----------	-----

01 РАЗДЕЛ ПЕРВЫЙ. ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 0.

НУЛЕВАЯ ВЫСОТА

Тёмный лес

Для большинства из нас *трейдинг* — это тёмный, неизведанный и полный опасностей лес. Место, которое может сломать и даже уничтожить.

Здесь нет понятных и надёжных тропинок, гарантий и сейфов. Здесь легко поверить в красивые сказки, ещё легче заблудиться и совсем просто стать добычей.

Возникает уместный вопрос: зачем вообще сюда идти? Зачем сознательно погружаться в среду, где риск не случайность, а условие?

Да, можно дать очевидный ответ: деньги, свобода, финансовая независимость, возможности, другой уровень и качество жизни.

Но если деньги являются *единственной причиной войти в неизвестность*, ты уже *проиграл*. Собрался зайти в лес не теми ногами. Рынок не поощряет желания и не компенсирует жадность. Он быстро забирает больше, чем было.

Трейдинг — это в первую очередь способ проверить себя без посредника в виде работодателя, родителя, жены, мужа или кого-то ещё. Узнать себя. Понять, из какого ты теста.

Это не значит, что есть только одна попытка. Трейдинг как раз про то, сколько раз ты готов падать и подниматься. Про то, сколько времени и сил ты намерен потратить, чтобы доказать что-то не рынку и не кому бы то ни было, а себе.

Наверное, не существует более честного и неподкупного места, где можно посмотреть в глаза себе настоящему.

Эта книга не ведёт за руку, а направляет по правильному пути. Она позволяет остановиться, а не убежать. Не спасает, но не даёт ослепнуть. Её задача: не уничтожить надежду, а *вырастить хищника*, способного выживать и адаптироваться.

Holy Traded не про золото и богатство, а про формирование зрелого и трезвого взгляда на рынки. Это тот самый *свет в условиях неопределённости*.

Это не набор несвязных знаний и не сборник псевдоинтеллектуальных или умных идей, а полноценное пособие, которое учит видеть, а не смотреть, понимать, а не повторять и, что самое главное, *думать, а не запоминать*.

Это система. Но система не в классическом понимании стратегии. В первую очередь это *система мышления*, а уже потом всё остальное.

Книга написана простым и доступным языком. В ней нет сложных конструкций и двойных посланий. Это не значит, что получится всё быстро освоить и сразу же взяться за дело. Понадобятся время и силы для усвоения, осознания и принятия.

Здесь рассматривается концепция краткосрочного свинг-трейдинга на рынке криптовалют. Важно, что эти знания подходят для всех рынков, где есть цена, ликвидность и участники. Можно использовать как описанную стратегию, так и создать свою под любые условия и таймфреймы.

И не забывай, что даже после самой тёмной ночи наступает рассвет.

Несколько слов про 18+

В книге много жёсткой риторики и обценной лексики. Их цель: не оскорбить или унижить, а облить холодной водой и вернуть в реальность.

Диалог ведётся на «ты», чтобы говорить открыто и прямо.

Без реверансов и слизкой учтивости.

Может сложиться впечатление, что материал подан исключительно для мужской аудитории. Да, слог местами грубоват и прямолинеен. Но это не значит, что мы игнорируем женщин. Просто не играем в вежливость и не подбираем слова, чтобы кому-то угодить. Прежде всего текст написан для человека, способного держать удар, читать между строк и не искать оправданий.

Если у тебя крепкие нервы и здоровая самоирония... Добро пожаловать!

Предупреждение о рисках

Весь материал, представленный в книге, носит исключительно ознакомительный и образовательный характер и не является инвестиционной рекомендацией, руководством к действию или индивидуальным финансовым советом.

Авторы проекта считают информацию достоверной на момент публикации, однако не гарантируют её полноту, актуальность и применимость в каждом конкретном случае. Мы не даём торговых сигналов, рекомендаций по покупке или продаже финансовых инструментов и не принимаем участия в принятии твоих инвестиционных решений.

Торговля на финансовых рынках сопряжена с высоким уровнем риска и может привести к частичной или полной потере вложенных средств.

Перед началом торговли ты обязан самостоятельно оценить возможные риски, свои финансовые возможности и уровень подготовки.

Не используй в торговле средства, потеря которых может повлиять на качество твоей жизни. Все торговые решения ты принимаешь самостоятельно и несёшь за них полную ответственность.

Если после прочтения какого-либо материала тебе захочется поскорее залить депозит и открыть сделку: остановись, выдохни и перечитай этот текст ещё раз.

Учись, анализируй, делай выводы и помни:

Твои сделки — *твоя ответственность*.

Конец ознакомительного фрагмента

Купить книгу, чтобы продолжить чтение, можно здесь:

