

Модуль самокоррекции

Мастер красоты и здоровья

Сохрани молодость и здоровье естественным способом —
безопасно, без уколов и операций.

Как проходит обучение



Программа обучения

1

1 неделя

Строение человека. Скелет

Приветствие. Начало Модуля самокоррекции

Вводный урок недели 1. Строение человека: скелет

Урок 1 – Визуальный осмотр и диагностика лица и тела

Урок 2 – Нарботка терапевтического состояния

Онлайн-семинар “Вводный вебинар”

Урок 3 – Выстраивание тела

Урок 4 – Нарботка послойной пальпации, перцепции

Урок 5 – Техники коррекции тканевых дисфункций (мышцы, фасции, кости, внутренние органы)

2

2 неделя

Мышечная система

Вводный урок недели 2. Мышечная система

Урок 6 – Основы работы с тазом, позвоночником и крестцом

Практический семинар “Основы пальпации и перцепции”

Урок 7 – Поясничный отдел позвоночника. Поясничный лордоз. Грыжи

Онлайн-семинар по психологии

Урок 8 – Грудной отдел позвоночника. Грудной кифоз. Асимметрия лопаток и ключиц. Холка

Урок 9 – Шейный отдел позвоночника. Мышечные триггеры и боли в шее. Укорочение и асимметрия шеи

Урок 10 – Атлanto-затылочное сочленение. Улучшение кровотока головы

Онлайн-семинар “Диетология и антивозрастной подход”

3

3 неделя

Внутренние органы человека

Вводный урок недели 3. Внутренние органы человека.

Урок 11 – Грудобрюшная диафрагма и диафрагмальное дыхание

Урок 12 – Работа с животом и внутренними органами

Урок 13 – Органы таза: устранение застойных процессов, подъем внутренних органов

Онлайн-семинар “Последствия косметологических вмешательств”

Урок 14 – Нижние конечности. Техники коррекции мышечно-фасциального напряжения

Урок 15 – Лимфатическая система. Профилактика застоев и стимуляция лимфатической системы

Практический семинар “Техники самокоррекции тела”

Онлайн-семинар "Разбор по фото"

4

4 неделя

Краниосакральная система

Вводный урок недели 4. Краниосакральная система

Урок 16 – Мозговой череп. Сфенобазиллярный синхондроз

Урок 17 – Мозговой череп. Височная кость

Урок 18 – Мозговой череп. Теменные кости

Урок 19 – Мозговой череп. Лобная и решётчатая кости

Урок 20 – Лицевой череп. Зубочелюстная система

Практический семинар “Кости черепа”

5

5 неделя

Анатомия лица

Вводный урок недели 5. Анатомия лица

Урок 21 – Введение: возрастные изменения лица. Техники коррекции мышц диафрагмы рта

Урок 22 – Жевательные мышцы

Урок 23 – Мимические мышцы

Урок 24 – Зона глаз, глазодвигательные мышцы

Урок 25 – Классический самомассаж лица

Практический семинар “Мышцы лица”

ПОЛУЧЕНИЕ СЕРТИФИКАТА О ПРОСЛУШИВАНИИ
КУРСА НА РУССКОМ И/ИЛИ АНГЛИЙСКОМ