

Шпаргалка: 40 замен на одной странице

Ключи: А авторство · К конкретика · Ш шаг

Кто здесь хозяин

ФРАЗА	ЗАМЕНА	
Он меня бесит	Я злюсь, когда он...	А
У меня не было выбора	Я выбрал это, потому что другие варианты были хуже	К
Так получилось	Я организовал это так, что...	А
Если бы не он / не это	Пробки есть. Что я делаю с этим завтра?	Ш
Такова жизнь	В этот раз вышло так. Что я делаю иначе?	Ш

Слова, после которых ничего не происходит

ФРАЗА	ЗАМЕНА	
Я попробую	Приеду в субботу к десяти. Либо: нет	Ш
Надо бы	Я хочу... Либо: я не хочу, и не буду	А
Как-нибудь	В четверг вечером	Ш
С понедельника	Сегодня, но маленькое	Ш
Посмотрим	Нет. Либо: решу к пятнице и скажу	А

Двери, которые вы закрываете сами

ФРАЗА	ЗАМЕНА	
Я не могу	Я пока не умею... Либо: я не хочу этим заниматься	К
Мне это не дано	Я пробовал это два раза, оба в детстве	К
Уже поздно	Поздно для чего? И один шаг на этой неделе	Ш
Это не мой уровень	Там нужно А, Б и В. У меня есть А и Б	К
Ему просто повезло	Он делал это пять лет	К

Где прячется ваш выбор

ФРАЗА	ЗАМЕНА	
У меня нет времени	Я выбираю потратить это время на другое	А
Я не успеваю	Из семи задач к пятнице будут четыре. Три не будут	К
Я должен	Я выбираю..., потому что...	А
Я вынужден	Я решил..., потому что...	А
Меня заставили	Я согласился, потому что не хотел...	А

Диагнозы, которые вы ставите себе

ФРАЗА	ЗАМЕНА	
Я такой человек	В этот раз я так поступил	К
Со мной сложно	Я вспыхиваю, когда меня торопят. Вот что я делаю, когда это случается	А
Я не умею отказывать	«Нет», один раз на этой неделе, на самую мелкую просьбу	Ш
Я не из тех, кто...	Я этого ни разу не делал	К
В моём возрасте уже...	Мне сорок семь, и я иду	Ш

Диагнозы, которые вы ставите другим

ФРАЗА	ЗАМЕНА	
Он меня не уважает	Он позвал гостей, не спросив меня	К
Ей на меня плевать	Она не ответила за день. Почему, я не знаю	К
Он безответственный	Он сорвал два срока из пяти	К
Они хотят от меня избавиться	Меня не позвали на встречу. Спрошу у руководителя, почему	К
Все они одинаковые	Трое, с кем я работал, делали вот что	К

Фразы, которые ломают разговор

ФРАЗА	ЗАМЕНА	
Ты всегда / ты никогда	Сегодня посуда стоит с вечера	К
Я же говорил	Что делаем сейчас?	Ш
Нормально	Мне обидно, что ты не позвонил, когда задержался	К
Делай как знаешь	Я против, и вот почему. Либо: делайте, я помогу	А
Мне всё равно	Мне подходит любой вариант. Либо: мне не всё равно, хочу...	А

Как вы себя стираете

ФРАЗА	ЗАМЕНА	
Мне не сложно	Сделаю	А
Да ладно, ерунда	Спасибо. Три вечера на неё ушло	А
Извини, что отвлекаю	У меня вопрос по договору. Сейчас или после обеда?	А
Наверное, глупый вопрос, но...	Задать вопрос. Без предисловия	Ш
Я просто...	Убрать «просто»	А